

**Ambulantes Schulungsprogramm für Menschen mit Diabetes
und Insulintherapie**

Grundlagen „Was ist Diabetes?“ Unterzucker Insulinpen Handhabung		Insulinsorten und ihre Wirkung Spritztechnik		Diabetes Ernährung heute Berechnungseinheiten(BE/KE) Praktisches Übungen mit schätzen und wiegen		Insulintherapie an die Ernährung anpassen Süßungsmittel richtig verwenden	

Bewegung im Alltag Der innere Schweinehund Insulinanpassung bei Sport		Folgererkrankungen bei Diabetes mellitus Füße richtig pflegen Soziales und offene Fragen	