

## Langzeit- Blutdruckmessung

Für eine Langzeit-Blutdruck-Messung bekommen Sie eine Blutdruck-Manschette inklusive eines Messgerätes für mindestens 18 Stunden angelegt.

Das System misst automatisch (tagsüber alle 15 Minuten und nachts ab 22 Uhr alle 30 Minuten) ihren Blutdruck, wodurch ein Profil Ihres Blutdrucks für den ganzen Tag erstellt werden kann.

Es sollte möglichst der gewohnte Alltagsablauf beibehalten werden, allerdings kann mit dem Gerät nicht geschwommen oder geduscht werden. Ebenfalls sollte das Gerät nicht starker Verschmutzung ausgesetzt werden.

Für einen reibungslosen Ablauf sollte das Gerät bis spätestens 9 Uhr am darauffolgenden Arbeitstag zurück gebracht werden.